



صرير الأسنان

عادة لا إرادية للطحن المفرط للأسنان وعادة ما يحدث خلال النوم. إذا لم تتم معالجة طحن الأسنان في الوقت المحدد ، فقد يكون لذلك عواقب وخيمة على الصحة.

مسببات طيرير الأسنان



أجهزة جسم الانسان

تشمل اضطرابات النوم أو الوراثة أو الحساسية أو اضطرابات الغدد الصماء.

أسباب نفسية

الاضطرابات العاطفية تشمل اضطرابات النوم أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الحساسية أو اضطرابات الغدد الداخلية واضطرابات اخرى

مثل الألم والغضب والإجباط

المهنة

احتلال مهني حيث يتعين على المرء أن يحمل أدوات الأسنان كما يفعل صناع الساعات والنجارون.

الأسنان

من الممكن أن تكون بسبب مشاكل في اطباق الأسنان أو في عضلات الفك.

مضاعفات طريق الأسنان



- 1 تآكل الأسنان
- 2 مشاكل في مضغ الطعام
- 3 شد عضلات العنق والأكتاف
- 4 الصداع
- 5 طنين الأذن
- 6 ألم في المفصل الصدغي الفكي



علاج طريزر الأسنان

- 1 الأدوية
- 2 محاولة ترك العادة
- 3 واقي الأسنان الليلي
- 4 التمارين الرياضية
- 5 جلسات العلاج النفسي
- 6 تصحيح مشاكل اطباق الفكين