



اليوم العالمي لمتلازمة داون

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



متلازمة داون (DS / DNS)

والمعروفة أيضًا باسم التثلث الصبغي 21 هي اضطراب وراثي ناتج عن وجود نسخة كاملة من جزء ثالث من الكروموسوم 21 أو جزء منه

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org

تعتبر العناية بالأسنان مهمة للجميع ، ولكن يمكن للأشخاص المصابين بمتلازمة داون أن يكون لديهم عدد من الاختلافات التي قد تتطلب عناية خاصة. مثل



أسنة كبيرة



الأسنان والجذور صغيرة



تأخر نمو الأسنان



مشاكل في النطق



تسوس الأسنان



مرض اللثة

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



تأخر نمو الأسنان

- قد تأتي أسنان الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون ، سواء أسنان الأطفال والأسنان الدائمة في وقت متأخر.
- في المتوسط ، يحصل الأطفال المصابون بمتلازمة داون على أسنانهم الأولى في **عمر 12 إلى 14 شهرًا** ، ولكن قد يصل عمرها إلى **24 شهرًا**.
- الأطفال دون متلازمة داون عادة ما يحصلون على أسنانهم الأولى بين **6-12 شهرًا** من المعتاد أن الطفل المصاب بمتلازمة داون قد لا يحصل على جميع أسنان الطفل العشرين حتى يبلغ من العمر 4 إلى 5 سنوات ، بدلاً من **2-3 سنوات** من العمر ، وهو الأمر المعتاد بالنسبة للأطفال بدون متلازمة داون.
- الأسنان الدائمة الأمامية والأضراس الدائمة بعمر **6 سنوات** قد لا تندلع حتى **عمر 8-9 سنوات**. من الشائع أيضًا أن تندلع أسنان الأطفال المصابين بمتلازمة داون بترتيب مختلف عن الأطفال غير المصابين بمتلازمة داون

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



الأسنان والجذور صغيرة

قد يكون للأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أسنان صغيرة ، والتي يمكن أن تسبب التباعد بين الأسنان. كما أنها تميل إلى أن يكون الفك العلوي صغير. قد يتسبب هذا في ازدحام الأسنان وقد يؤدي إلى "إصابة" الأسنان الدائمة لأنه لا يوجد مكان في الفم للداخل. من الشائع أيضًا أن يكون لأسنان الأشخاص المصابين بمتلازمة داون جذور أقصر من المتوسط.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



أسنة كبيرة

قد يكون لدى الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أسنة كبيرة أو قد يكون لديهم لسان متوسط الحجم **وفك علوي صغير** يجعل لسانهم كبيرًا جدًا عن أفواههم. من الشائع أيضًا للأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أن يكون لديهم أخاديد وشقوق على أسنتهم.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



مشاكل في النطق

قد يكون للأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أسنان صغيرة ، والتي يمكن أن تسبب **التباعد بين الأسنان**. كما أنها تميل إلى أن يكون الفك العلوي صغير. قد يتسبب هذا في ازدحام الأسنان وقد يؤدي إلى "إصابة" الأسنان الدائمة لأنه لا يوجد مكان في الفم للداخل. الفك العلوي الصغير قد يخلق وضعا حيث لا تذهب الأسنان العلوية إلى أسفل أسنان بالطريقة التي تهدف إليها ؛ بدلاً من ذلك ، قد تكون الأسنان السفلية خارج الأسنان العلوية في الجزء الخلفي من الفك أو مقدمة الفك أو كليهما. من الشائع أيضًا عدم لمس الأسنان الأمامية للأشخاص المصابين بمتلازمة داون.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



مرض اللثة

الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون معرضون لخطر متزايد لأمراض اللثة (أمراض اللثة). حتى عندما لا يكون لدى الأفراد المصابين بمتلازمة داون الكثير من البلاك ، فإنهم يصابون بأمراض اللثة بشكل متكرر أكثر من غيرهم.

هذا لأن الأشخاص المصابين بمتلازمة داون يعانون من ضعف في جهاز المناعة وليس لديهم بعض الحماية الطبيعية ضد المرض الذي يعاني منه الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون.

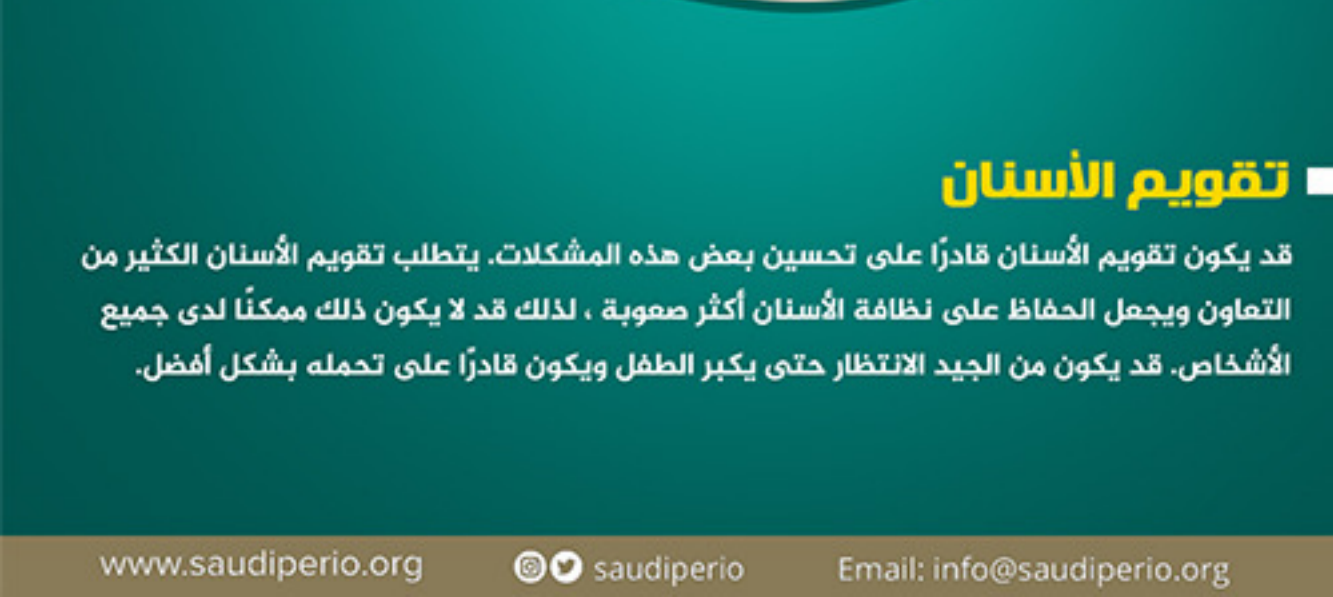
لمنع أمراض اللثة يجب استخدام فرشاة مرتين يوميًا ، ركز الشعيرات على طول خط اللثة ، واحرص على تنظيفها يوميًا وتأكد من زيارة طبيب الأسنان بانتظام لمراقبة صحة اللثة وعمل أشعة لمراقبة مستويات العظام. إذا نزلت اللثة فهذا يعني أنها ملتهبة.

لا ينبغي أن تتوقف بسبب النزيف في الواقع ، فإن التنظيف بالفرشاة والخيط سوف يحافظ على نظافة اللثة ويساعد على تقليل الالتهاب.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org



التسوس

تقول بعض الأبحاث أن الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون أقل عرضة لخطر حدوث تسوس الأسنان . ولكن يجب أخذ الحيطه والحذر لذا فإن التنظيف باستخدام معجون الأسنان بالفلورايد ، والخيط بين أي أسنان، والحد من كمية وتواتر السكر والكربوهيدرات المكررة التي يتم تناولها سيساعد على منع تطور التسوس.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org

ما الذي يمكنني فعله لمنع تسوس الأسنان وأمراض اللثة؟

- فرش أسنانك مرتين يوميًا باستخدام فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان بالفلورايد. يجب أن يحصل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين على "مسحة" رقيقة من معجون الأسنان بالفلورايد ، ويجب أن يحصل الأطفال من **عمر سنتين إلى 5 سنوات** على كمية صغيرة "بحجم حبة البازلاء" .
- التقليل من السكريات والوجبات السريعة
- يجب أن تكون الزيارة الأولى لطب الأسنان كل **6 أشهر** من بزوغ الأسنان الأولى أو **بعمر 1 سنة**.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org

تقويم الأسنان

قد يكون تقويم الأسنان قادرًا على تحسين بعض هذه المشكلات. يتطلب تقويم الأسنان الكثير من التعاون ويجعل الحفاظ على نظافة الأسنان أكثر صعوبة ، لذلك قد لا يكون ذلك ممكنًا لدى جميع الأشخاص. قد يكون من الجيد الانتظار حتى يكبر الطفل ويكون قادرًا على تحمله بشكل أفضل.

www.saudiperio.org

saudiperio

Email: info@saudiperio.org